



Mama, Mama! Maske?

Die Masken sollen uns vor Krankheit schützen.
Aber ...

Wusstest du,

- * dass Viren durch die meisten Masken hindurchfliegen wie Mücken durch einen Maschendrahtzaun? Sie sind einfach viel viel kleiner als die Poren der Masken. Die Viren und Krankheiten verbreiten sich trotz der Masken.
- * dass in der warmen und feuchten Luft der Maske Bakterien und Schimmelpilze besonders gut gedeihen? Das macht die Masken zu «Keimschleudern». Und die sind gefährlich für dein Kind selbst – und die anderen.
- * dass das ständige Einatmen von CO₂ unter der Maske schlimme Folgen haben kann? Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen, Luftnot, bis zur Hyperkapnie! Ein Kind merkt NICHT, wenn es kritisch wird! WIR müssen aufpassen!

Und jetzt?

<https://kurzelinks.de/infosundhilfe>



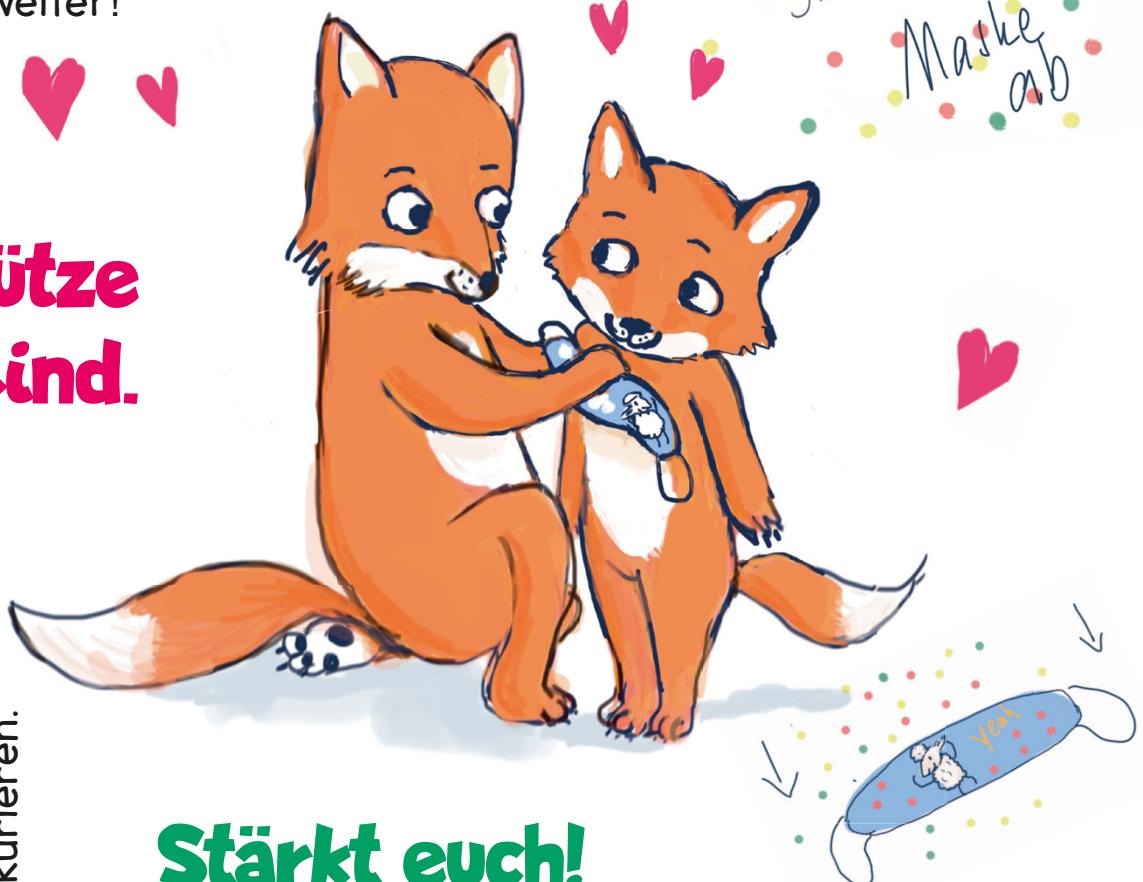
Infos & Hilfe

- * Sorge für das Wohl deines Kindes, dass es so wenig wie möglich die Maske trägt.
- * Verwende, wenn überhaupt, nur gut atmungsaktive Masken! Das empfiehlt sogar die WHO.
- * Besorge deinem Kind ein Attest vom Arzt.
- * Hole dir Infos und Unterstützung z.B. bei «Eltern stehen auf» und «Schulen stehen auf».
- * Sag es weiter!

**Beschütze
dein Kind.**

Gegen Erkältung ...

hilft am besten: Gut Hände waschen!
Und wer krank ist: Zuhause
bleiben. Und gut auskurieren.



**Stärkt euch!
Stärkt euer Immunsystem!**

- * Zusammen Lachen, Spielen, Spaß haben
- * Leckeres und gesundes Essen
- * Gut und viel Schlafen
- * Drücken und Umarmen
- * Ausflüge und Bewegung in der Natur